

SV schwitzt bei der TG!

Der SV Sandhausen hat am Freitag seinen Sportgutschein bei der TG eingelöst: Zu ihrem 100-jährigen Vereinsjubiläum hatte die TG einen Fitnessgutschein für eine Fußballmannschaft überreicht, der jetzt eingelöst wurde.



Der SV schickte seine U17 Mannschaft zum Training in die Festhalle.

19 junge Kerle waren sehr gespannt auf das, was sie erwartete. Kein klassisches Fußballtraining!



Die quirlige Übungsleiterin Liane schaffte es mit MAX-Fitness schnell, die Jungs ins Schwitzen zu bringen. Gute Musik spornte alle an, das intensive Ganzkörpertraining durchzuhalten und Ausdauer, Kraft und Koordination mit Elan zu trainieren. Nach einer Stunde waren alle ordentlich ausgepowert.



Die Mannschaft hatte viel Spaß, und uns hat es sehr gefreut, mit dem SV Sport zu treiben.

Eine sportliche Zusammenarbeit ist jetzt angedacht. Jungs, es hat uns viel Freude gemacht,- hoffentlich gabt es keinen Muskelkater!